



# Programme des entraînements 2022 - 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					<b>Jeunes (8&gt;20 ans) Compétition 09h00-12h00</b>	
	<b>Sport Adapté 13h30-15h30</b>					
		<b>Initiation 14h00- 15h30</b>	<b>Accueil ponctuel centres Sport Adapté 14h00-16h00</b>		<b>Initiation 14h00- 15h30</b>	
		<b>Post-initiation 15h30-17h00</b>			<b>Post-initiation 15h30-17h00</b>	
		<b>Jeunes (8&gt;20 ans) Compétition 16h30-19h00</b>		<b>Jeunes (8&gt;20 ans) Compétition (Vidéo) 17h30-19h00</b>		
	<b>Adultes Compétition 18h00-20h00</b>					

La salle demeure accessible aux autres archers

Pour les archers après un an de pratique - 18m

Sans entraîneur

Pour les archers après un an de pratique - 18m